



METAPSIKOLOGIA FREUDIANA

A Metapsicologia é a teoria desenvolvida por Freud para descrever a **organização e o funcionamento** do psiquismo. Freud elabora a metapsicologia a partir da observação dos pacientes, analisando seus discursos e remetendo-os a um modelo abstrato da mente (isto é, o "aparelho psíquico"); ou seja, ele formula hipóteses e deduz estruturas do psiquismo a partir das evidências clínicas. Por outro lado, a afirmação de que, em psicanálise, as teorias advêm da prática clínica pode não ser completamente verdadeira, pois Freud elaborou grande parte do que viria a ser a teoria psicanalítica antes mesmo da criação da própria psicanálise, em sua "Psicologia para neurologistas", texto publicado postumamente com o título de Projeto para uma psicologia científica (1895). Em outras palavras, podemos supor que Freud deduziu as estruturas básicas que compõem seu modelo de psiquismo a partir de sua experiência anterior como neurocientista e aprimorou esse modelo confrontando-o com os dados advindos da prática clínica, construindo, assim, a metapsicologia.

Teoria topográfica: Compreende o psiquismo a partir de lugares ocupados por cada instância psíquica.

Sistema Consciente:

Recebe informações do **interior e exterior**;
Informações ficam registradas **qualitativamente**;
Não retém registros;
Processamento de funções perceptivas, cognitivas e motoras;

Sistema Pré-consciente:

Funciona como uma **barreira** entre Consciente e Inconsciente;
Seleciona conteúdos que **podem passar** para o consciente;

Sistema inconsciente:

Parte mais **arcaica** do psiquismo;
Constituída por **pulsões e fantasias primitivas**;
Revela-se através dos atos falhos, sonhos, chistes, sintomas.

Modelo Estrutural ou dinâmico: Busca determinar as funções específicas exercidas por cada parte do Psiquismo.



ID

Constituído pelas pulsões;
Regido pelo **princípio do prazer**;
Suas **pulsões** são de conteúdo sexual, autopreservação e de morte;

Ego

Busca **adaptação à realidade**;
Investido de energia **narcísica**;
Representando os interesses do ID e Superego;
Alterna as necessidades primitivas e as crenças morais/éticas;

Superego

Formado pelas **internalizações** das exigências e ameaças vividas no **relacionamento com o Outro**;
Função de **julgar** a partir dos valores morais e éticos estabelecidos socialmente.

Modelo econômico: Descreve a energia psíquica a partir de uma perspectiva quantitativa, sob os aspectos: como circula, como é investida, como se divide entre as diferentes instâncias.

Conceitos fundamentais

Sintoma: Formados a partir de **experiências emocionais traumáticas**. Pode ser compreendido ao identificar as relações com o evento traumático. O sintoma neurótico é constituído a partir da fixação nos conteúdos dolorosos ligados ao trauma. Essas recordações mantém o indivíduo preso de forma inconsciente ao passado.

Instinto: Padrão de comportamento **determinado pela hereditariedade**, característico da espécie. Acontece numa sequência temporal e é **pouco suscetível a mudanças**. É um termo distante do conceito de pulsão trazido por Freud.

Impulso: **Energia interna** localizada entre o corpo (região onde surge excitação) e o psíquico.

Pulsão: É uma energia intensa que **conduz o organismo a um objetivo**. Possui como elementos: uma fonte, uma finalidade, uma pressão e um objeto.

Fonte: Excitação corporal (estado de tensão);

Finalidade: Promover satisfação (prazer) e redução da tensão (desprazer);



Pressão: Quantidade de energia utilizada para **satisfazer pulsão**;

Objeto: Ação ou expressão que permite satisfação da finalidade original.

Libido: Representada por **impulsos sexuais e de autoconservação**. Os impulsos sexuais estão relacionados à reprodução, enquanto os impulsos de autoconservação, à manutenção da vida e satisfação das necessidades primárias - comer, beber, dormir etc.

Conceitos relacionados à técnica analítica

Transferência: Fenômeno que ocorre na **relação terapêutica** e mostra-se essencial, pois através dele os conteúdos inconscientes do paciente são **direcionados ao terapeuta**. Podem se manifestar de forma **negativa** (sentimentos hostis) ou positiva (carinho, gratidão, simpatia, desejos).

Contratransferência: Processo em que **sentimentos do analista** são **direcionados ao paciente**, o que pode dificultar relação terapêutica. O paciente pode despertar no terapeuta tédio ou empatia, por exemplo.

Associação livre: Técnica através da qual o analista orienta paciente a falar **tudo que vier a mente**, mesmo se o conteúdo for **incômodo ou parecer sem sentido**. A partir disso, o analista identifica conteúdos inconscientes.

Interpretação dos sonhos: Permite o acesso ao **conteúdo recalcado** e **funcionamento psíquico**. A elaboração onírica é guiada por dois processos: **condensação e deslocamento**

Mecanismos de Defesa

São recursos utilizados pelo psiquismo para **afastar da consciência** eventos que geram **angústia**. Quando é eficaz, esse mecanismo propicia um desenvolvimento saudável e outras vezes, perpetua a ação defensiva, gerando um processo de adoecimento.

Repressão:

Principal mecanismo de defesa - do qual se derivam os demais;
Busca **impedir** que pensamentos dolorosos cheguem a consciência;
Ex.: Fato doloroso que é esquecido.

Negação:

Não aceitação de fato que perturba o Ego;
Sujeito fantasia que acontecimentos são diferentes da realidade;
Ex.: Um evento pode ser recordado de uma forma menos ameaçadora.



Projeção:

O indivíduo atribui seus impulsos inaceitáveis (qualidades, sentimentos, intenções) a outra pessoa;

Aspectos da personalidade são deslocados do indivíduo para o meio externo;

Ex.: O sujeito realiza uma crítica ao outro, relacionada a uma característica que possui.

Formação Reativa

Indivíduo realiza atitude oposta ao desejo recalcado;

A ideia original é reprimida e também a existência de tais desejos em si mesmo;

Não podendo realizar satisfação da excitação sexual, busca suprimi-la;

Ex.: Vergonha ou repugnância à excitação sexual;

Deslocamento

O todo é representado por uma parte ou vice-versa;

Uma ideia pode ser representada por outra;

Não possui um alinhamento lógico;

Comum nos sonhos e na transferência;

Presente em todas as formações do inconsciente;

Recalque

Busca repelir ou manter inconsciente os conteúdos ligados à pulsão. Ex.: fatos traumáticos são esquecidos.

Racionalização

Utilização de motivos racionalmente aceitáveis para determinadas atitudes;

Forma encontrada pelo Ego para lidar com pressões do superego;

Sublimação

Deslocamento de impulsos do Id, desviando a energia instintiva para comportamentos socialmente valorizados.

REFERÊNCIAS

CORDIOLI, A.V. et al. Psicoterapias: Abordagens atuais. 3ª Ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

[EIZIRIK, C. L.](#) et al. Noções básicas sobre o funcionamento psíquico. Em: [EIZIRIK, C. L.](#); BASSOLS, A.

M. S. O ciclo da vida humana: uma perspectiva psicodinâmica. Porto Alegre: Artmed.

ZIMERMANN, D. Fundamentos Psicanalíticos: teoria, técnica e clínica – Uma abordagem didática.

Porto Alegre: Artmed, 2004.